

# ジムに行かずに オフィスにしながら目指せ -3Kg

- ・ダイエットに成功したことがない人
- ・年内に絶対痩せたい人
- ・不摂生をしている人

## クリーンイーティングプログラム

### 毎日デリバリー

選んだコースのメニューを直接オフィスにお届けします。すぐに食べられるので、外食や買い出しに行く必要はございません。



### ダイエット & デトックス メニュー

加工食品を避け、無添加・保存料不使用の  
クリーンイーティングメニュー。  
例) コールドプレスジュース・クレンジングスープ・  
低糖質パン・アルカリウォーター etc

※内容は毎日変わります。  
アレルギー等は備考欄にご記載下さいませ。

### 短期間リセット

添加物を避けた生活は、体だけでなく  
頭や心も軽やかにスッキリとします。  
気軽に食べられるコンビニ食や  
インスタントフードから離れ、  
食生活を見直しましょう。



毎日忙しく働く私たちにとっては、運動を頻繁にするのは難しい！毎日の食事を見直し改善することが  
ダイエットのスタートです。コンビニ食やお昼は食べても大丈夫！の甘い考えを切り替えて、さあまずはランチ  
からクリーンイーティングを始めましょう！  
ダイエットをしながらか美と健康を手に入れ、充実した毎日を過ごして下さい！

今なら！

3Days (3食お届け) ~~¥6000~~ → ¥4500(税込)

5Days (5食お届け) ~~¥10000~~ → ¥7500(税込)

8Days (8食お届け) ~~¥16000~~ → ¥12000(税込)

※お好きなコースをお選びの上、FAX用紙にてご返信ください。

クレンジングカフェ青山  
〒107-0061  
東京都港区北青山 2-3-1 Itochu Garden 1F  
HP: cleansingcafe.com  
TEL 03(6804)6898 日曜・祝日定休

限定



# 返信用 FAX 用紙 03(6804)6898

お名前

ご住所

※必ずお届け先のご住所をご記載下さい。配送圏外の場合お断りさせて頂く場合もございますのでご了承下さいませ。オフィスの受付が必要な場合は、備考欄に記載の上受付まで取りに来て頂きますと幸いです。

オフィス名

ご連絡先

スタート日 ※前日の 18 時までの受付となります。

月 日

配達希望時間 (○をお付け下さい)

( ) 11:00~ ( ) 12:00~ ( ) 13:00~ ( ) 14:00~ ( ) 15:00~ ( ) 店頭受け取り希望

ご希望のコース (○をお付け下さい)

( ) 3Days ( ) 5Days ( ) 8Days

お支払い方法 (○をお付けください)

受け渡し時

※現金のみとなります。  
お釣りが出ないようお願い申し上げます。

/ 店頭支払い

※カード可。  
前日までに店頭にお越しください。

オプション (○をお付け下さい) ※全て通常メニューより 10% オフになります。詳しくは HP をご覧下さい。

( ) 白がゆ ¥952 ( ) デトックス粥 ¥972 ( ) SEX&BEAUTY ¥6804  
( ) インナーパワー ¥1377 ( ) ピュアラブ ¥1377 ( ) ヘルシースキン ¥1377 ( ) ナチュラルダイエット ¥1377  
( ) ジンジャー甘酒 ¥1166 ( ) コンブチャ小瓶 ¥972

※注意事項※必ずお読み下さい。

- ・返信用 FAX をお送り頂きましたら、ご確認のお電話を差し上げます。
- ・お一人様ずつに向けたプログラムです。当日キャンセルは受付けておりませんのでご注意下さい。
- ・キャンセルは前日 18 時までにお願ひします。
- ・プログラムは続けて行うことで結果が出やすくなります。途中中断やキャンセルの場合返金は致しかねますのでご了承頂きますようお願い致します。
- ・アレルギーなどございましたら、備考欄にご記載下さいませ。メニューの特別変更は別途ご料金が発生する場合がございます。
- ・時間外をご希望の場合、直接店頭にて受け取りも可能です。その場合事前にお知らせ下さいませ。

※ご連絡希望の時間帯がございましたらご記載下さい。

※アレルギー・苦手な食材がございましたらご記載下さい。

※その他ご要望がございましたらご記載下さい。