

COLD PRESSED JUICE

コールドプレスジュース

Cup (400ml) **1300 yen** • Bottle (500ml) **1500 yen**

カップ【1300円】または、ボトル【1500円】のどちらかをお選びください。



1. Fruits Mix - フルーツ ミックス ●・・・肌ケア、野菜が苦手な方

りんご・パイナップル・オレンジ・グレープフルーツ



2. Lemon Quartz - レモンクォーツ ●・・・胃もたれ、肌荒れ、二日酔い改善

パイナップル・りんご・キャベツ・セロリ・グレープフルーツ・黄色パプリカ・レモン・ミント



3. Vitamin Orange - ビタミンオレンジ ●・・・美肌効果、疲労回復、免疫力アップ

にんじん・りんご・キャベツ・オレンジ・レモン



4. Citrine - シトリン ●・・・美肌効果、便秘解消、風邪予防

にんじん・パイナップル・きゅうり・オレンジ・グレープフルーツ・レモン



5. Ruby - ルビー ●・・・むくみ解消、高血圧の予防、貧血対策、

ピーズ・にんじん・りんご・オレンジ・レモン・ジンジャー

6. Skin Beuty - スキンビューティー ●・・・アンチエイジング、美肌効果、デトックス効果

トマト・りんご・ピーズ・セロリ・レモン



7. Star Garnet - スターガーネット ●・・・眼精疲労の軽減、便秘解消、肌ケア

レッドキャベツ・にんじん・りんご・オレンジ・グレープフルーツ



8. Emerald - エメラルド ●・・・疲労回復、免疫力アップ、むくみ改善

小松菜・りんご・きゅうり・セロリ・グレープフルーツ・キャベツ・レモン



9. Green Clay - グリーンクレイ ●・・・デトックス、老化予防、美肌ケア

ケール・りんご・キャベツ・グレープフルーツ・小松菜・オレンジ・クレイ



10. Amazonite - アマゾンナイト ●・・・栄養不足の方、睡眠の質向上、貧血予防

レタス・パイナップル・りんご・きゅうり・ほうれん草・ケール・ブロッコリー・レモン・ジンジャー

11. Stoic Green - ストイックグリーン ●・・・ダイエット、デトックス、疲労回復、生活習慣病の予防

セロリ・ケール・きゅうり・グレープフルーツ・レモン・ジンジャー



12. Seasonal - シーズナル ○・・・人気 No 1!! 旬なフルーツを使用しているため、美味しさはもちろん栄養価も抜群!! 初めての方におすすめ♡

毎月変わる季節限定のメニュー (2種類)

13. Free Menu - フリーメニュー ○ ※フリーメニューのみ1600円となります。

好きなフルーツや野菜をカスタマイズ! おすすめのフリーメニューは別ページをご覧ください♡

ALMOND MILK & SMOOTHIE

アーモンドミルク と スムージー

『野菜は苦手だけど…美味しくデトックスしたい!』という方におすすめ♡
アンチエイジング、美肌ケア、便秘解消などに効果的!



【季節のアーモンドミルク】 ¥1500
大人気! 季節限定のアーモンドミルクです♡

【アーモンドミルク プレーン】 ¥1300
アーモンド / アルカリウォーター / メープル / シナモン

【バナナアーモンドミルク】 ¥1500
バナナ / アーモンド / アルカリウォーター / メープル

【いちごアーモンドミルク】 ¥1500
いちご / アーモンド / アルカリウォーター / メープル



【つぶつぶイチゴスムージー】 ¥1300
イチゴ / りんご / アーモンドミルク / ソイミルク / メープル

【濃厚バナナ with ピュアノラ】 ¥1300
バナナ / アーモンドミルク / ソイミルク / メープル / ピュアノラ

【グリーンスムージー】 ¥1250
小松菜 / りんご / バナナ / アーモンドミルク

【甘酒スムージー】 ¥1250
甘酒 / アーモンドミルク / バナナ / ソイミルク

CUSTOM

カスタム

¥150 でジュースにカスタムも◎

【MCT オイル】 老化防止・整腸効果

【クレイ】 デトックス・美肌効果

【チアシード】 ダイエット・満腹感

【チャコール】 デトックス・老廃物排出

KOMBUCHA

コンブチャ

酸味が効いた味わいでダイエット・美肌・疲労回復
などにオススメな、美容効果抜群の発酵飲料です。



【コンブチャ】
大瓶 700ml ¥4800 小瓶 220ml ¥1800

【コンブチャ フレーバー】 カップのみ (400ml) ¥1000

・アップルピーズ コンブチャ / りんご / ピーズ
・パイナップル コンブチャ / りんご / パイナップル
・オレンジ コンブチャ / オレンジ

CHARCOAL LEMONADE

チャコールレモネード



【チャコールレモネード】

ボトルのみ (500ml) ¥950

チャコール / レモン / メープル / アルカリウォーター

チャコールはデトックス効果抜群!!!
不純物を吸着し、体内に蓄積した毒素を排出する
効果や血糖値を抑える効果も◎

CLEANSSE SOUP

クレンズスープ

菅原脳神経外科クリニックが監修した、無添加・高栄養価のクレンジングカフェ オリジナルスープ!
各種 ¥1180 (200g)



【とうもろこしのスープ】

疲労回復 & アンチエイジング

とうもろこしの甘みが口の中で広がり、疲れた身体を優しく労わるコンスープ。「疲労回復」や「エネルギー補給」に最適! その他、シミやしわの予防、お肌のハリUPなどのアンチエイジング効果も◎

原材料: とうもろこし, 人参, 玉葱, じゃがいも, 米麴, 昆布



【ブロッコリーのスープ】

美白ケア + ダイエット効果

米麴を使用しブロッコリーと野菜の旨味を引き出したスープ。ミネラルや葉酸、βカロテン等が豊富で、美白ケアや色素沈着などに効果的◎むくみ解消やダイエット効果も! 食べすぎた日にオススメです。

原材料: ブロッコリー, 玉葱, 人参, 米麴, ご飯



【にんじんのスープ】

ツヤツヤ美髪 & 美肌

人参と豆乳を使った濃厚なスープ。人参は、美しい髪や肌を育てるのに欠かせない栄養素。髪やお肌のカサつきを改善しツヤツヤにしてくれます。また、皮脂の過剰分泌も防ぎ、血行促進の働きも◎

原材料: 人参, 玉葱, 豆乳, ご飯, 米麴

SYNBIOTICS SOUP

シンバイオティクススープ

ダイエット・美容・健康のための『腸活スープ』

各種 ¥1180 (200g) / 6 パックセット (各種 2 つずつ) ¥7,000



トマトと豆乳の濃厚ビューティースープ

→ 美肌・老化防止・むくみ解消

若返りビタミンと呼ばれるリコピンが豊富で、ビタミンEの100倍もの美容効果が! 美肌や老化防止などに効果的◎バジルやガーリックの効いたスープは、お米を入れてリゾットにするものGOOD!



白ごまと春雨のホワイトスキンスープ

→ 肥満・二日酔い・肌のハリUP

肥満予防や女性ホルモン作用、乳がんの予防、二日酔い、肌のハリUPなどに効果的! 春雨が入っているので食べ応えもあり生姜の風味や玉ねぎの甘みが、体を優しく温めてくれます。



具だくさんのヴィーガンクラムチャウダー

→ 食べながらダイエット

動物性不使用のクラムチャウダー。にんじんや舞茸、玉ねぎなどがゴロッと具だくさんなので栄養価満点&お腹にも溜まり、ダイエット中にオススメの一品です。

OKAYU

おかゆ

消化に優れ、胃腸に負担をかけずに栄養やエネルギーを吸収することができるお粥。

クレンズの準備食や回復食として、またダイエット時の栄養補給にもおすすめです。もちろん添加物は一切不使用です。



30種の具材入りデトックス粥

【30 VEGE DETOX GAYU】¥972 税込

栄養満点!! 30種の食材が入った『30 VEGE Detox Gayu』雑穀類や玄米・黒米・赤米の古代米をブレンド。さらに、きのこや豆類、野菜類、松の実など、高栄養価の食材を豊富に摂取することができるデトックス粥です。ビタミンやミネラル、エネルギーを蓄えて体内をデトックスしましょう!



さつまいものスリム&ビューティー粥

【SLIM & BEAUTY GAYU】¥864 税込

さつまいもの甘みが口の中に広がる『Slim & Beauty Gayu』さつまいもには、ダイエットや美肌などの嬉しい効能がたっぷり! 血糖値の急上昇を抑え、食物繊維による便秘解消、カリウムによるむくみ解消などの効果が◎さらにビタミン群も多く含んでいるため、美肌づくりに最適です♡



クレンジング玄米粥

【CLEANSING GAYU】¥864 税込

食物繊維・ビタミン・ミネラルなどがたっぷりの、栄養豊かな玄米をそのままお粥に仕上げた『Cleansing Gayu』素材を活かしたシンプルで飽きのないクレンジング粥は、梅干しやお漬物、ごま塩なども相性抜群! 優しい味で心と体を芯から温めましょう。

OTHER

その他

その他にも、お食事やサプリメントなど、様々なクリーンプロダクトをご用意しております。
※一部商品のみ下記に記載 (Web サイトから全ての商品をご覧・ご購入いただけます。)



【薬膳カレー】 200g/¥1180

消化促進や血の巡りをよくするスパイスが豊富に含まれていて、整腸・疲労回復・冷え改善等に効果が◎低カロリーなので、ダイエット中の方でも罪悪感なくお召し上がり頂けます。



【AdapCICA】 120粒入り ¥8640/ 定期: ¥6912

「アダプトゲン」と「CICA」成分を配合した植物性サプリ。ストレスの軽減や肌荒れ改善など様々な効果があり、内側と外側の両方をケア◎



【ヴィーガンブロス】 12包入り ¥1620

ティーパックタイプのお出汁に野菜の旨味をぎゅっと凝縮しました。ドリンクとしてクレンズ中にお飲みいただいたり、お料理に使うこともオススメです。



【アサイーボウル】 ¥1400

フルーツたっぷりボリューム満点のアサイーは、ヘルシーなランチや休日の朝食にぴったり! 調理や準備ゼロでこの満足感も人気の理由♡

美肌、美白、アンチエイジング、便秘解消などに効果的!

JUICE CLEANSE

ジュースクレンズ

HOW TO CLEANSE

お食事の代わりにコールドプレスジュースで過ごすジュースクレンズ。野菜や果物の栄養をダイレクトに摂取しながら行えるファスティングです。ダイエットはもちろん、デトックス・肌荒れ改善・便秘解消・免疫力向上など、さまざまな健康、美容効果があります。



[ご予約に関して]

※受注制のため必ず事前のご予約をお願いいたします。

※当日の入荷状況により内容が異なる場合がございます。

※苦手な食材やアレルギーなどお気軽にご相談下さいませ。

CUSTOM カスタム

メニューの変更もお気軽に承っておりますのでご希望の際はご予約時にお申し付けくださいませ。

●アーモンドミルクのフレーバー変更
⇒カスタム料 300 円

●ジュースのメニュー変更
⇒カスタム料 500 円

デトックスボディクレンズ

- 1: にんじん きゅうり、しょうが、グレープフルーツ、オレンジ、レモン
- 2: 小松菜、キャベツ、きゅうり、りんご、グレープフルーツ、レモン
- 3: アーモンドミルク (シナモン・メープル入り)
- 4: にんじん、セロリ、しょうが、パイン、グレープフルーツ、レモン
- 5: ビーツ、にんじん、しょうが、りんご、オレンジ、レモン

ローカロリークレンズ

- 1: 小松菜、ほうれん草、レタス、しょうが、りんご、グレープフルーツ、レモン
- 2: キャベツ、白菜、セロリ、黄色パプリカ、クレソン、グレープフルーツ
- 3: アーモンドミルク (シナモン・メープル入り)
- 4: 小松菜、きゅうり、セロリ、白菜、キャベツ、グレープフルーツ、レモン
- 5: ビーツ、トマト、きゅうり、セロリ、しょうが、オレンジ、レモン

ビューティークレンズ

- 1: キャベツ、小松菜、ブロッコリー、りんご、グレープフルーツ、レモン
- 2: コンブチャ、パイン、オレンジ
- 3: にんじん、キャベツ、クレソン、りんご、パイン、レモン
- 4: トマト、キャベツ、りんご、グレープフルーツ、レモン
- 5: ビーツ、トマト、セロリ、しょうが、りんご、オレンジ、レモン

店頭 1DAY ¥10,000 冷凍配送 1DAY ¥11,000

シーズンクレンズ

一番人気!毎月メニューが変わるシーズンクレンズ。季節ごとに旬な果物や野菜を使用しているため、美味しさはもちろん栄養価もとても高くなっています!!初めての方や、美味しくクレンズしたい方におすすめ♡

アフターガールズデークレンズ

- 1: トマト、ビーツ、りんご、グレープフルーツ、レモン
- 2: にんじん、セロリ、トマト、しょうが、オレンジ、グレープフルーツ
- 3: アップルビーツアーモンドミルク (メープル入り)
- 4: 紫キャベツ、にんじん、りんご、グレープフルーツ、オレンジ、レモン
- 5: ビーツ、にんじん、キャベツ、しょうが、りんご、パイン、グレープフルーツ

免疫ジュースクレンズ

- 1: タイム、小松菜、キャベツ、グレープフルーツ、レモン
- 2: ローズマリー、ケール、りんご、パイン、レモン
- 3: チャコール、レモン、メープル、お水
- 4: ミント、ケール、セロリ、りんご、オレンジ、ジンジャー、レモン
- 5: バジル、小松菜、レタス、パプリカ、オレンジ、パイン、レモン

店頭 1DAY ¥10,500 冷凍配送 1DAY ¥11,500

メンズクレンズ【7本セット】 店頭 ¥13,500 冷凍配送 ¥14,500

- 1: 人参、きゅうり、生姜、グレープフルーツ、オレンジ、レモン
- 2: 小松菜、キャベツ、きゅうり、りんご、グレープフルーツ、レモン
- 3: アーモンドミルク (シナモン・メープル入り)
- 4: にんじん、セロリ、生姜、パイン、グレープフルーツ、レモン
- 5: ビーツ、にんじん、生姜、りんご、オレンジ、レモン
- 6: チャコール、レモン、メープル、お水
- 7: ビーツ、トマト、生姜、りんご、パイン、レモン

ハーブデイクレンズ【3本セット】 店頭 ¥6,000

- 1: アーモンドミルク 2: にんじん、セロリ、しょうが、パイン、グレープフルーツ、レモン
- 3: ビーツ、にんじん、しょうが、りんご、オレンジ、レモン